

## COMPTE-RENDU réunion Colibris du 07 janvier 2017

Lieu : Chez Brigitte / Au Plan D

Personnes présentes : Sylvaine, Brigitte, Robin, Iseline, Briec, Greg, Sophie, Guillaume, Nicole, Jacques, Kathel, Pascale, Christophe, Céline.

Ordre du jour (par Sylvaine) : - Présentation / Place du marché / Définition de notre groupe (local ou action) / Choix d'actions concrètes

### PRESENTATION DE CHACUN

**Sylvaine** : Hôte de la réunion du 6 novembre. Elle habite Hénon et gère avec Grégory le jardin pédagogique et agro-écologique « La Pâture es Chênes » depuis 2011 (<https://www.lapatureeschenes.fr/>). Grégory s'occupe de la partie pédagogique du projet (stages / visites / déplacements pour créer des espaces nourriciers / conférences). Elle développe la partie « jardins nourricier » avec en projet : proposer plus de produits modifiés et les vendre, et donc pour cela, aménagement d'un atelier de transformation sur le lieu de la Pâture es Chênes. Elle expérimente la méditation et le reiki. Elle a adopté une alimentation végétarienne, et cuisine au jour le jour. Elle a participé à une formation proposée par le réseau « Cohérence » = l'« agenda 21 du Citoyen » et propose un outil intéressant pour mieux se connaître qui donne toutes les actions à faire au jour le jour (<http://www.reseau-coherence.org/agenda-21-du-citoyen>).

**Robin** : Je suis venu avec ma conjointe Iseline. Je viens de la région du Nord, puis j'ai beaucoup voyagé notamment 12 ans dans les pays d'Europe de l'Est. C'est ma deuxième réunion Colibris, je souhaite rencontrer des personnes sensibles aux valeurs qui me tiennent à cœur et qui rejoignent celles transmises par le réseau de Pierre Rahbi notamment. Nous avons un projet de gîte d'accueil, c'est un choix lié à notre volonté d'une vie familiale réellement « ensemble » et « autonomes » et à notre transition vers une vie plus « simple ». Je me questionne parallèlement sur un projet de micro-brasserie.

**Iseline** : Je suis née en Bretagne puis ai beaucoup bougé par la suite. Educatrice spécialisée et passionnée par les méthodes d'éducatrices alternatives, j'ai davantage été auprès des jeunes enfants ces dernières années. J'ai pu créer un projet de crèche multi-culturelle lors de mes années passées en Roumanie. A notre projet de gîte, Robin et moi souhaitons imbriquer des projets liés à l'éducation, au social, à l'artisanat et à l'ouverture culturelle. C'est ma première réunion Colibris. Je souhaite échanger avec des personnes intéressées par « une autre éducation possible » (éducatrices alternatives, home-schooling etc.).

**Brigitte** : Elle vit à Saint Briec, a arrêté de travailler depuis 20 ans pour s'occuper de son fils. Elle est engagée depuis longtemps, faisait parti du groupe Colibris de Saint Briec. Elle vit dans un endroit dont une partie a été mise à disposition pour créer un écolieu, ce qui lui permet d'avoir une action à côté de chez elle. Ce lieu est géré par l'association « Le Plan D » (<https://www.facebook.com/association.lepland/>) qui a créé une AMAP soutenue par un marché un dimanche? jeudi ? par mois, marché festif regroupant aussi des artisans. Sa question : comment articuler Colibris et l'écolieu ? (Sylvaine propose que ce lieu devienne un « oasis », c'est un dire un lieu géographique identifié, à partir duquel des actions se mettent en place. Grégory, de Pâture es Chênes, intervient pour la mise en place de la permaculture au Plan D).

**Briec** : ...de Saint-Briec ! Ils ont acheté une maison à deux familles, et vivent donc en habitat et jardin partagé. Il est très impliqué dans un projet de monnaie locale : La bigaille (?). Sa volonté d'intégrer le réseau Colibris lui semble naturel.

**Greg** : Vient de Planguenoual. Il travaille à 3/4 temps pour les espaces verts. Très créatif, il fait du tournage sur bois, de la couture, de la musique, du savon ... Il se sent lié à la notion de « simplicité heureuse » dans sa manière de vivre et est déjà impliqué dans des projets alternatifs par ailleurs.

**Sophie** : Vient de Plelo. Elle découvre le réseau et les valeurs de Colibris grâce à son fils, Guillaume, aussi présent aujourd'hui. Elle a fait plusieurs boulots différents et a suivi une formation de maraîchers Bio. Elle a envie de changer sa façon de vivre. Avec son fils, ils ont le projet de travailler en commun.

**Guillaume** : Fils de Sophie. Il a fait un voyage en Nouvelle-Zélande. Il a aussi suivi la formation de maraîchage Bio sur Pontivy. Il construit un projet avec sa maman, Sophie. Il aimerait tourner ses actions avec Colibris surtout autour des jardins de permaculture et jardins partagés. Il ne sait pas combien de temps il peut donner mais il a la volonté de s'impliquer.

**Nicole** : Elle habite Saint Quay Portrieux, et vit actuellement un virage dans sa vie professionnelle et personnelle. Elle est créatrice de bijoux dans son Atelier-Boutique (magasin) et gère également une Boutique en ligne, mais elle ressent qu'elle n'a pas assez de temps et de vie « à côté ». Elle rencontre un besoin de ne plus faire les choses toute seule et souhaite partager et faire des choses concrètes avec d'autres personnes. Ecolo et Fille de la Terre, elle est adhérente de la Biocoop depuis 40 ans ; Elle essaie d'appliquer les gestes écologiques dans sa vie en fonction de ses moyens financiers, s'investit dans le co-jardinage, aimerait faire un jardin nourricier chez elle.

**Jacques** : Il est en couple, retraité et habite à Yffiniac. Ses souhaits sont liés à l'écologie, la vie simple, nuire le moins possible à la planète... Il a un intérêt pour la vie communautaire. Il veut faire des rencontres, aime le concept d'« écologie de l'esprit », travailler dans la joie et communiquer ses passions intérieures.

**Katell** : Elle est la femme de Christophe, présent aujourd'hui. Ils ont 3 enfants dont deux les accompagnent aussi ce jour. Elle a été professeur en lycée professionnel, et est actuellement à mi-temps prof des écoles. Son objectif est d'avoir plus de temps pour vivre, simplement. Leur maison en bois à Langueux a été construite par Christophe. Tous deux sont impliqués dans l'association intergénérationnelle et interculturelle « kikafekoi Qui Café Quoi ». Kathele souhaite aller encore plus loin dans une manière de fonctionner au troc, vers l'idée d'échanges et de gratuité. Elle se sent souvent déconnectée par rapport aux autres, dans sa manière d'être et de vivre ; elle est venue pour échanger.

**Pascale** : Travaille dans le social avec des familles en difficultés. Elle a un grand intérêt pour l'écologie et le partage. Elle s'interroge sur comment faire adhérer à ces valeurs les familles en situation précaire. En effet, celles-ci ne se sentent pas toujours concernées en raison de leurs soucis quotidiens. Elle est souvent confrontée à des incompréhensions mutuelles à ce sujet dans son travail et dans les échanges avec ces familles.

**Christophe** : Mari de Katell, il est de Langueux. Aujourd'hui il ne travaille pas, par choix. Il ressent le besoin d'un cocon, de se ressourcer et se sentir entouré.

**Céline** : Elle vit à Ploufragan et travaille comme musicienne intervenante dans les écoles primaires de l'agglomération. Elle met petit à petit en place dans sa vie des habitudes plus respectueuses de l'environnement et en harmonie avec ses besoins (alimentation saine, totalement bio depuis un an, réduction de ses déchets, covoiturage, sobriété heureuse...). Elle cherche à s'engager de plus en plus pour des actions citoyennes, mais ne sait plus où donner de la tête, car les causes ne manquent pas. Elle souhaite recentrer son action et aller vers du concret. Un de ses modes d'action peut passer par la musique, pour rendre un événement ou un rassemblement festif. Elle a créé depuis un an une batucada à Saint-Brieuc, avec l'idée (personnelle) de pouvoir ponctuellement mobiliser les musiciens sur des actions citoyennes.

## **PLACE DU MARCHE**

Support « fil rouge » des réunions ; cette place du marché permet de regrouper les idées de chacun, les tisser entre elles, puis d'en faire ressortir des actions concrètes. A tout moment, chacun peut venir y épinglez son idée quelle qu'elle soit...car surtout... ne pas hésiter à rêver !

Aujourd'hui nous complétons les premières idées déjà sorties lors de la dernière réunion en novembre.

**Idées ajoutées le 7 janvier en gras : (\*) pour les idées appréciées (une étoile par personne) + (>) pour suggestion de contacts ou actions déjà menées localement**

VIVRE

- Diminuer le temps de travail pour avoir le temps de la Vraie Vie (cuisine, jardinage, promenade, sieste, engagement, convivialité) (\*\*)
- Partager la joie de vivre (\*\*\*)
- Retrouver le fil conducteur de la VIE (\*\*)
- VIVRE vraiment (\*)
- **Créer un petit collectif autour de la santé naturelle, artisanat/crativité, simplicité heureuse, (musique), jardin, habitat léger. (Greg)**

### ENERGIE

- Promouvoir et mettre en place des énergies renouvelables (acquérir une indépendance énergétique). (\*\*\*)
- Trouver une certaine autonomie énergétique. (\*)

### TRANSMISSION, PARTAGE, EDUCATION

- Partager (\*\*\*\*)
- Mélange intergénérationnel (vivre, cuisiner, créer...) (\*\*)
- **Regrouper l'idée des ateliers (\*\*\*):**
  - - Participer à des ateliers où on peut échanger sur des savoirs (cuisine, couture, etc.) (\*)
  - - Créer un lieu de transmission de compétences (« université libre ») (\*)
- Héberger des conférences sur les thèmes écolo-durables (banque, énergie, produits naturels...) (\*)
  - (>) **Un café associatif vient d'ouvrir à Quessoy dans ce but "Le Café de Bogard" tous les jeudis soir de novembre à avril <https://www.facebook.com/centrehozho/>**
- **Amener les personnes "à minima sociaux" à l'écologie. Comment ?**
  - (>) **par la monnaie locale?**
- **Faire évoluer les consciences, la méditation peut être une piste...**
- **Accompagnement, sensibilisation à l'accouchement au naturel / à domicile**
- favoriser la connaissance de la médecine douce (phytothérapie, médecine ayurvédique) (\*\*\*)
- Diffusion et reconnaissance des méthodes d'éducatives alternatives (\*\*\*\*\*)
- Promouvoir des modes de transport non polluants (\*\*)
- Apprendre aux enfants à découvrir la nature au fil des saisons (voir si action possible avec les écoles) (\*)
  - (>) **Vert le jardin/Jean-Marc**
  - (>) **Jardin-école**

### DYNAMIQUE COLLECTIVE

- Faire grossir le mouvement de manière locale (et du coup de manière plus générale = Pays/Monde)
- Créer un groupe local plus structuré. (\*)
- Rejoindre la dynamique nationale.
- J'aimerais qu'un groupe Colibri se forme suffisamment dynamique pour que ma présence –ou non- ne soit pas « vitale ».
- Fédérer par l'exemple.
- Sensibiliser autour de moi aux problèmes d'environnement. (\*\*)
- Peser sur les décisions politiques pour qu'elles prennent en compte l'évolution de la société vers plus de respect de la nature, des gens, des animaux, de l'environnement.
- Que les grandes décisions du pays ne soient plus prises avec l'objectif « finances, profit » mais par la logique de nature et respect. (\* comment ?)
- Dévoiler les scandales dus aux lobbies qui s'adonnent à une communication mensongère pour s'enrichir (au détriment du bien général). (\*\* comment ?)

- (>) **création d'un média ? action de communication ?**

- Aider les gens à ouvrir les yeux sur la surproduction, surconsommation, gaspillage, et leur faire prendre conscience des choses simples qui peuvent les rendre vraiment heureux. Sobriété heureuse ! (\*\*\*\*\*)

#### FORMATION, COMMUNICATION

- Ne plus être prise pour une « illuminée », une « emmerdeuse », une « donneuse de leçons » quand j'exprime ma compréhension du monde. Donc trouver aussi le mode de communication et d'action qui n'induit pas ce sentiment.

- Se former au processus d'intelligence collective. (\*\*)

#### RECYCLAGE

- Apprendre à conserver les fruits et légumes non consommés ou en trop

- Apprendre à cuisiner les restes

- Mise en place d'un atelier de recyclage (valorisation des déchets) (\*)

- Diminuer ses déchets (\*\*\*)

- Empêcher le gaspillage alimentaire (\*)

- Fabriquer ses produits soi-même et partager ses recettes (\*\*)

- Créer un dépôt « envie » ou similaire sur Saint Brieuc (avec la Quincaillerie ?) (\*\*)

- Soutenir la réalisation du marché Plan D (et création de l'AMAP ou équivalent)

- **Partage de surplus de fruits et légumes**

#### FESTIF, LUDIQUE

- Rencontrer des gens qui partagent mes convictions pour me sentir soutenue, et non plus comme un ovni. (\*\*\*\*)

- « Jouer ensemble » jeux collectifs. (\*)

- Organiser un forum ouvert.

- Participer à, ou organiser des petits événements festifs (et informatifs) pour susciter des liens et propager l'écologie le plus largement possible (concerts, repas bio, projection de films etc.) (\*\*\*\*\*)

- Poser le plus d'actions possible pour rapprocher l'écologie du festif et de l'artistique (musique, danse, expos photos-dessins...) (\*\*)

- Organiser des cafés-rencontres « cafés-colibri » (\*\*)

#### JARDINS

- Participer à la mise en place du coin permaculture au Plan D

- Mettre à disposition mon terrain perso pour en faire un jardin partagé (\*)

- Remplir les espaces vides de nourriture à partager (\*)

- Faire revivre le centre ville, et pas uniquement pour et par le commerce. En aménageant des lieux de convivialité simples et gratuits (parcs, marchés, fêtes, promenades, lieux d'expression...) (\*)

- Autoproduction alimentaire (\*\*)

- Permettre un accès plus général à l'alimentation biologique, même pour les plus petits budgets

#### LIEN A LA NATURE

- Je suis un être vivant, fille/fils de la Nature (\*)

- Utiliser ce que la nature m'offre (\*\*)

- Reprendre conscience de notre lien à la Nature « co-création » (\*)

#### AUTRES ACTIONS

- Création d'une micro-Brasserie (\*)

- Habitat collectif (\*)

- Voyager équitable et écolo (\*)

- **Monnaie locale citoyenne (MLC) (\*\*\*)**

**ATELIER : Définition/choix entre GROUPE D'ACTION ou GROUPE LOCAL (=Cercle Cœur)**

La différence entre groupe local et groupe d'action a de nouveau été précisée :

- Groupe d'action : groupe non membre de l'asso Colibris. Pas d'utilisation du logo Colibris possible mais uniquement l'emploi de la phrase « nous nous retrouvons dans les valeurs de Colibris ».

L'association Colibris souhaite en effet maîtriser son image et éviter d'éventuelles dérives.

Le groupe d'action peut néanmoins utiliser les outils Colibris (exemple d'outils : le place du marché, le forum citoyen).

- Groupe local (=cercle cœur) : relai local de l'asso Colibris. Ces personnes sont membres et cotisent à l'asso.
- Son rôle est de faire le lien entre Colibris et les groupes locaux d'action.
- Nombre de personnes mini : 4-8 (1 à 2 personnes par rôle)
- Les rôles :
- Communication
- Animation
- Suivi Action & projet : lien avec les groupes d'action.
- Coordination : lien avec l'Asso Colibris.

Ces rôles peuvent tourner.

Une personne ne peut pas être à la fois dans un cercle cœur et un groupe d'action.

L'outil « fiche d'identité » peut aider un groupe à se poser les bonnes questions et à savoir s'il est prêt à se constituer en cercle cœur.

### **BILAN PLACE DU MARCHÉ + FICHES : proposée par Sylvaine**

> Groupe local ou groupe action ?

> Spectateur ou acteur ?

Conclusion : A l'heure actuelle, pas assez de personnes intéressées pour constituer un groupe local.

Discussion autour du mode de prise de décision :

- Majorité ;
- Consensus ;
- Consentement ;
- Vote par mention majoritaire ;
- Préférendum (5 jetons par personne à répartir) ;
- Engagement individuel : une personne met en avant un projet au risque de devoir le porter seul(e) si aucune autre personne n'est intéressée ;
- Methode ressources / contraintes (issue de la permaculture).
- 

Parmi les idées présentes dans "La Place du Marché", des projets ont été mis en avant par la méthode de l'engagement individuel :

- MLC (monnaie locale complémentaire) par Briec ;
- Projection du film « L'Eveil de la permaculture » pour le printemps 2017 (31 mars) par Sylvaine (nécessite 2 mois de préparation).
- Projet de déchetterie / ressourcerie par Brigitte.

> Les personnes intéressées ont inscrit leur nom au dos du papier mentionnant le projet. Ces papiers ont été remis aux porteurs de projet.

Suite à une remarque de Christophe, le choix a été fait de faire une première action concrète.

Visionner ensemble et préparer la projection du film « Qu'est-ce qu'on attend ? » de Marie-Monique Robin puis partager les tâches entre nous.

Nécessite 2 mois de mise en place de la réservation du cinéma à la diffusion avec un effort important lors du dernier mois pour les actions de communication. L'idée de projection dans différents lieux a été soumise (notamment à St Quay > Nicole, Erquy, Quintin, Plouguenast,...)

Date et lieu: 22 janvier à 15h chez Katell et Christophe à Langueux

Egalement évoqué, *la mise en place des Cafés Colibri* en parallèle des « rencontres de travail ». Greg a proposé son lieu à Planguenoual (zôme ?).

Objectif : nous rencontrer de manière informelle pour échanger entre nous et avec des personnes extérieures, en présentant Colibri et en parlant de nos actions.

### **Résumé de cette réunion :**

- Pas suffisamment de personnes intéressées pour la création d'un cercle cœur
- Ce qui semble le plus important en premier lieu : mieux nous connaître et mettre en place ensemble une action concrète comme la préparation de la diffusion d'un film « Qu'est-ce qu'on attend ? ».
- Prochaine rencontre : visionnage du film « Qu'est-ce qu'on attend ? » le 22 janvier chez Katell et Christophe. (depuis, on a appris que ce film était déjà programmé par La Gambille au Ciné Club 6 le 8 février, donc nous allons décider si nous donnons un coup de main à La Gambille pour la communication, si nous diffusons le film dans les cinémas de campagne (Quintin, St-Quay Portrieux, Erquy, Plouguenast, etc. ) ou si nous choisissons un autre film (par exemple 'L'Eveil de la permaculture' prévu par 'La Pâture es Chênes' - Grégory et Sylvaine - pour le 31 mars au Club 6).
-